



Il viaggio di uno scienziato nel mondo delle medicine alternative: al CICAP Fest la vita e i contributi scientifici di Edzard Ernst

Padova, 14 ottobre 2023. Continua con una seconda giornata fitta di appuntamenti il **CICAP Fest**, promosso dal **CICAP**, ideato da **Massimo Polidoro** e con la direzione scientifica e organizzativa di **FRAME – Divagazioni Scientifiche** in programma **fino a domani, domenica 15 ottobre, a Padova**. Stamattina si è tenuto, presso l'Aula Magna di Palazzo Bo, l'intervento del medico e ricercatore Edzard Ernst, uno dei massimi esperti mondiali delle medicine complementari e alternative. A moderare l'incontro dal titolo *Accetta le prove. Il viaggio di uno scienziato nel mondo delle medicine alternative*, il Presidente del CICAP **Sergio Della Sala**, il quale ha introdotto l'ospite sottolineando l'approccio critico e scientifico che ha caratterizzato i suoi contributi.

Ernst ha ripercorso la sua vita e i suoi trascorsi, partendo dalle prime suggestioni dell'infanzia: *"Il nostro medico di famiglia era un'omeopata e io sono cresciuto pensando che l'omeopatia fosse una medicina con solide basi scientifiche"*, Ernst ha da subito introdotto nella discussione l'idea che non fosse in lui radicato un pregiudizio negativo nei confronti di questi metodi alternativi. Dopo la laurea in medicina, il suo primo incarico di lavoro fu presso l'unico ospedale omeopatico della Germania, dove ebbe l'opportunità di apprendere tutti i metodi. *"L'omeopatia era solo uno dei numerosi metodi che applicavo ai miei pazienti. In seguito, ho però avuto anche l'occasione di ricevere una formazione medica tradizionale"*. Fu soltanto con il trasferimento in Inghilterra, dove occupò la **prima cattedra di medicina complementare** all'Università di Exeter, che ebbe la possibilità di costituire un gruppo di ricerca internazionale e multidisciplinare: *"La nostra ricerca riguardava molte aree, tra cui agopuntura, chiropratica e omeopatia, decidendo di svolgere studi rigorosi su ciascuna di queste applicando il metodo della revisione sistematica alla letteratura scientifica"*.

L'intervento si è dunque concentrato sui risultati di questi studi e revisioni, in particolar modo mettendo in luce **l'inefficacia dei prodotti omeopatici**. *"Ci sono più di cinquecento studi scientifici dai quali emerge che i metodi omeopatici non sono diversi da quelli placebo"*. L'omeopatia, spiega il ricercatore, si basa sulle due idee chiave di **"il simile cura il simile"** e **"il meno fa di più"**, che portano nei ragionamenti a fallacie logiche facilmente individuabili. Il medico sottolinea, inoltre, come la non efficacia di questi metodi possa diventare, a volte, persino pericolosa. Questo accade quando alle terapie tradizionali vengono sostituite quelle alternative: *"un prodotto omeopatico non ha di per sé nessun beneficio e nessun rischio. Una certa condizione clinica può però cambiare questo equilibrio e i rischi diventano maggiori dei benefici"*. Il ricercatore ha sottolineato l'importanza dell'uso del **pensiero critico** nelle indagini scientifiche, spiegando quali sono le strategie adottate da chi, convinto dell'efficacia delle terapie complementari, cerca di argomentare a proprio favore. La strategia principale è quella del **cherry picking**, ovvero la selezione dei soli lavori scientifici che presentano risultati in linea con le proprie idee, trascurando l'insieme del panorama sperimentale.

In conclusione, Ernst ha raccontato degli attriti avuti con l'allora Principe Carlo a causa di un articolo pubblicato sul Times per il quale il ricercatore avrebbe dichiarato che il reale *"complotto trattamenti alternativi per il sistema sanitario nazionale"*. Lo scontro, costato al ricercatore il disfacimento del suo gruppo di ricerca e il pensionamento anticipato, non ha frenato la sua motivazione guidata, come egli stesso ha affermato, *"dalla lotta alla disinformazione, dalla prevenzione del rischio e dal tentativo di diffondere il pensiero critico nella società"*.



Gli eventi del CICAP Fest sono a ingresso gratuito a eccezione del biglietto per accedere ai musei in cui si svolgono alcune attività. Per partecipare agli eventi in programma a Padova è necessario registrarsi sul sito del festival cicapfest.it o all'Infopoint di Palazzo del Bo.

Il CICAP Fest è promosso dal **CICAP** con il Patrocinio e il contributo di **Regione del Veneto**, in collaborazione con l'**Università degli Studi di Padova**, **Provincia di Padova**, **Comune di Padova**, **Camera di Commercio di Padova**, con il Patrocinio della **Commissione europea**, con il contributo di **Fondazione Cassa di Risparmio di Padova e Rovigo**, con **Venicepromex** e **Confindustria Veneto Est**; **Fondazione MSD** come partner; **Poste Italiane** e **Coop Alleanza 3.0** come sponsor, **UniCredit** e **CAREL INDUSTRIES** come supporter; **Istituto Mario Negri**, **Fondazione Umberto Veronesi ETS**, **Fondazione AIRC per la ricerca sul cancro**, **Fondazione Pezcoller**, **Museo della Natura e dell'Uomo** e **Orto Botanico di Padova**, **Premio Galileo**, **Musme** e **Planetario di Padova** come partner scientifici; **Focus**, **Il Mattino di Padova**, **TV7**, **Rai Pubblica Utilità**, **Il Bo Live** e **PlaNCK!** come media partner; in collaborazione con **Feltrinelli Librerie**.

Il CICAP Fest è ideato da **Massimo Polidoro**, giornalista, scrittore e segretario nazionale del CICAP, con la direzione scientifica e organizzativa di **FRAME – Divagazioni Scientifiche**.

Cos'è il CICAP?

Il CICAP (Comitato Italiano per il Controllo delle Affermazioni sulle Pseudoscienze) è un'associazione di promozione sociale, scientifica ed educativa, che promuove un'indagine scientifica e critica nei confronti delle pseudoscienze, del paranormale, dei misteri e dell'insolito con l'obiettivo di diffondere la mentalità scientifica e lo spirito critico. Il CICAP nasce nel 1989 per iniziativa di Piero Angela e di un gruppo di scienziati, intellettuali e appassionati, ed è oggi presieduto dal professor Sergio Della Sala. Il CICAP svolge un'attività costante di formazione e divulgazione, con appuntamenti, incontri, convegni e corsi di formazione durante tutto l'anno.

cicapfest.it

Facebook @cicap.org

Instagram @cicap_it

Twitter @cicap

Telegram @cicap

Ufficio Stampa CICAP Fest

Elisa Carlone +39 329 1910763 press@cicapfest.it

cicap.org

Ufficio stampa CICAP cicap@lawwhite.it

Silvia Bianco +39 333 8098719

Francesco Bondielli +39 349 5472256



Simona Savoldi +39 339 6598721